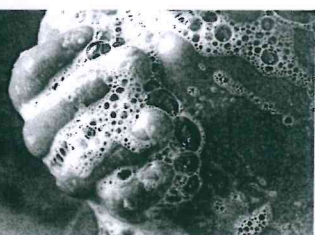


# Epatite A

5 Regole per non correre rischi

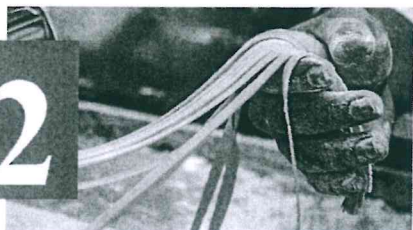
ASL  
napoli2nord

1



**LAVA SEMPRE BENE LE MANI**  
prima e dopo il pasto

2



osserva sempre la  
**MASSIMA IGIENE**  
quando prepari i pasti e quando cucini

3



**LAVA BENE FRUTTA E VERDURA**  
usa prodotti come Amuchina o Euclorina  
diluite in acqua per assicurarti la giusta igiene

4



**MANGIA I FRUTTI DI MARE BEN COTTI**  
non si corre alcun pericolo se vengono  
COTTI PER 5 MINUTI A 100°

5



**COMPRA** frutti di mare solo in **RIVENDITE**  
**AUTORIZZATE** e assicurati che siano conservati  
in luoghi **REFRIGERATI**  
e correttamente **ETICHETTATI**

visita il sito [www.aslnapoli2nord.it](http://www.aslnapoli2nord.it)  
per altre informazioni sull'Epatite A

campagna a cura del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL Napoli 2 Nord